

6. Oktober 2020

Tägliche frische Luft

Meine Kinder, gerade in diesen Zeiten werden Menschen krank oder sterben, weil sie viel zu viel die Maske tragen oder auch im Haus oder der Wohnung bleiben und so zu wenig Sauerstoff atmen. Egal, wie das Wetter draußen ist: Ihr braucht mindestens eine halbe Stunde Sauerstoff und auch wenn möglich einen Spaziergang an der frischen Luft und dass alles ohne Einschränkungen. In Ländern wie Spanien beispielsweise gilt die Maskenpflicht fast überall, aber Meine, Mir treuen Kinder, die dort wohnen, halten sich in den meisten Fällen nur sehr begrenzt daran, denn die Gesundheit hat immer Vorrang vor Verboten durch die andere Seite. Klärt auch eure Mitmenschen auf, wie wichtig täglicher Sauerstoffzufuhr für den Körper ist, wenn ihr ins Gespräch kommt. Amen.